

**Desinfektion** ~ Nachdem Sie in der Juli-Ausgabe im ersten Teil zum Thema lesen konnten, worauf bei der Herstellung einer Desinfektionslösung zu achten ist, erfahren Sie diesmal, wie Sie eine korrekte Desinfektion von Instrumenten durchführen. *Text: Claudia Heim*

# Ab in die Wanne

> Kennen Sie die Diskussionen um das Desinfizieren von Instrumenten? Oft geben Mitarbeiter die Auskunft, dies sei nicht notwendig, da sie Einmalprodukte verwenden. Das wird von Heimaufsicht oder MDK widerlegt, indem die Frage nach Verbandsscheren gestellt wird. Die sind in der Regel in den Wohnbereichen im Gebrauch, da häufig Wunden zu versorgen sind. Auch die Nagelschere, die nicht einem Bewohner zugeordnet verwendet wird, fällt unter die zu desinfizierenden Gerätschaften. Zeigt sich bei einem Bewohner ein Nagelpilz, ist die Nagelschere nach dem Gebrauch immer der Desinfektion zuzuführen.

Benutzen Sie zur Instrumentendesinfektion feste, flüssigkeitsdichte Handschuhe. Die Einmalhandschuhe, die

Sie zur Pflege benützen, sind nicht geeignet. Beachten Sie, dass für die Desinfektion von Instrumenten spezielle Produkte zur Anwendung kommen. Ein Flächendesinfektionsmittel entspricht nicht den Vorgaben. Das Produkt und die Menge zum Ansetzen der Lösung entnehmen Sie Ihrem Desinfektionsplan. Verwenden Sie auf jeden Fall eine dafür vorgesehene Instrumentenwanne mit Deckel, da ein so kleines Behältnis wie eine Metall-Nierenschale für eine korrekte Desinfektion nicht ausreicht.

### **Erst desinfizieren, dann reinigen**

Reinigen Sie die Instrumente grundsätzlich erst nach der Desinfektion. Oft ist das gar nicht mehr nötig, da die Lösungen in der Regel eine Reinigungs-

komponente erhalten. Würden Sie die Pinzette oder Schere vor der Desinfektion reinigen, wären Sie einer erhöhten Infektionsgefahr ausgesetzt. Wichtig ist, dass Sie das Instrument nach der eventuell vorgenommenen Reinigung noch einmal ins Desinfektionsbad legen und die Lösung alle Teile des Instruments benetzt. Wenn möglich, zerlegen Sie es in seine Einzelteile. Achten Sie bei Scheren darauf, dass die Flüssigkeit zwischen die Schneideteile und an die Verbindungsnut kommt. Legen Sie dazu die Schere offen ins Desinfektionsmittelbad. Ein Instrument schnell mit Händedesinfektionsmittel abzuwischen oder abzuspülen, ist nicht erlaubt, da keine korrekte Desinfektion stattfindet.

Manche Einrichtungen haben die Möglichkeit, ihre Instrumente zu sterilisieren oder sterilisieren zu lassen. Dabei ist zu beachten, dass das Sterilgut anschließend richtig gelagert wird. So müssen die Lagerflächen glatt, staubfrei und gut zu desinfizieren sein. ~



### **Mehr zum Thema**

☰ **Buchtipps:** Claudia Heim „136 Fragen und Antworten zur guten Hygienepraxis“, Vincentz, 2013, Hannover



**Claudia Heim**  
 ist Altenpflegerin, Coach und Supervisorin, TQM-Auditorin, Buchautorin und Autorin zahlreicher Fachbeiträge



## Die wichtigsten Schritte

# Desinfektion von Instrumenten

- 01: Ziehen Sie dicke Handschuhe an.
- 02: Stellen Sie nach Anweisung (siehe Desinfektionsplan) die Desinfektionsmittellösung in der Instrumentenwanne her.
- 03: Legen Sie das zu desinfizierende Gut vollständig ein, es muss von der Lösung bedeckt sein. Zerlegen Sie die Instrumente, falls möglich in ihre Einzelteile. Legen Sie diese blasenfrei mit geöffneten Gelenken in die Desinfektionsmittellösung ein.
- 04: Decken Sie die Desinfektionsmittelwanne ab.
- 05: Protokollieren Sie das Datum des Ansetzens der Lösung sowie die Dauer der Haltbarkeit – entweder an der Instrumentenwanne oder in dem entsprechenden Formular.
- 06: Lassen Sie die Gerätschaften für die Dauer der Einwirkzeit (Herstellerangaben beachten) in der Wanne.
- 07: Nehmen Sie die Instrumente nach der Desinfektion heraus und spülen Sie sie mit Wasser ab.
- 08: Kontrollieren Sie alles auf Verunreinigung, reinigen Sie ggf. nach und desinfizieren Sie noch einmal. Trocknen Sie den Gegenstand danach ab.
- 09: Verpacken Sie die Instrumente und sorgen Sie für eine staubfreie Lagerung.

Desinfektionsmittellösung angesetzt: Datum: *01.08.2014*

Uhrzeit: *13:30 Uhr*

zu verwerfen (wann): *02.08.2014, 13:30 Uhr*

HZ: *MJ*

Datum	Uhrzeit	Gerätschaft / Bemerkung	fertig bis	HZ
<i>01.08.2014</i>	<i>14:00</i>	<i>Verbandsschere eingelegt</i>	<i>15:00</i>	<i>MJ</i>
<i>01.08.2014</i>	<i>15:30</i>	<i>Verbandsschere entnommen</i>		<i>CF</i>
<i>02.08.2014</i>	<i>9:30</i>	<i>5 Nagelscheren eingelegt</i>	<i>10:30</i>	<i>LK</i>
<i>02.08.2014</i>	<i>11:15</i>	<i>Pinzette eingelegt</i>	<i>12:15</i>	<i>SR</i>
<i>02.08.2014</i>	<i>13:00</i>	<i>alles entnommen, Lösung entsorgt</i>		<i>MJ</i>

Beispiel: Protokoll zur Instrumentendesinfektion